

## **Разговор с психологом**

В жизни бывают ситуации, справиться с которыми своими силами нелегко. Однако прибегнуть к помощи специалиста нам не дает порой гордость, порой нехватка времени, а порой и дефицит знаний. Но если вы преодолеете эти барьеры, то живой разговор с психологом даст вам возможность выхода из неприятной ситуации. Предлагаю встречи по скайпу по средам с 19 до 21 по адресу: ludmila.holm

Говорят, для того, чтобы правильно задать вопрос, нужно знать половину ответа. В том, что касается психологии, все еще сложнее: на самом деле многие ответы известны заранее, и их нужно только извлечь на поверхность. Если вам все-таки удалось сформулировать вопрос и нет возможности позвонить, присылайте ваши вопросы в газету. Мы открываем новую рубрику «Разговор с психологом», которая будет полезна для многих. Тот, кто много спрашивает, — много знает!

**Людмила Хольм,** педагог и практический психолог. Опыт работы: педагог, психолог в центре социальной помощи семье и детям, психолог-консультант в области семейной психотерапии, психолог-тренер в рамках антистрессовой программы с группами разных возрастов, директор социально-реабилитационного центра для детей и подростков «Дом милосердия».



Автор двух методических пособий в серии «Социальная политика: семья, материнство и детство». Награждена правительской грамотой министерства труда и социального развития РФ за участие в подготовке социальных реформ в России. Участница встречи с президентом РФ В.Путиным в Кремле в марте 2002 г., награждена золотыми часами. За особые заслуги перед Русской Православной Церковью награждена Орденом святой Ольги.